

如何預防嬰兒發生事故傷害，包括乘坐汽車，使用安全座椅，勿以機車載嬰兒 (依寶寶健康手冊p.31進行衛教)

實寶外出	☐	☐	☐	乘車應使用嬰兒用臥床置於後座且面向後方。
	☐	☐	☐	避免使用機車或自行車搭載實寶。

2.嬰兒延長性黃疸	黃疸狀況	☐	☐	☐	實寶出生後30天仍有黃疸，要帶回院所檢驗直接與總體紅率及其比值。
3.預防嬰兒猝死	實寶睡姿	☐	☐	☐	每次睡眠都應仰睡，可考慮在睡眠時使用奶嘴。
	睡眠環境	☐	☐	☐	睡眠地方(床鋪)表面須堅實。
		☐	☐	☐	與嬰兒同室但避免同床(含沙發或墊子)。
		☐	☐	☐	嬰兒床避免有鬆軟物件或防撞護墊。
家人情形	☐	☐	☐	保持無菸環境，避免實寶受二手菸、三手菸的危害。	
	☐	☐	☐	避免服用會影響清醒能力的藥物或酒精性飲料。	
4.預防傷害	嬰兒搖晃症	☐	☐	☐	實寶哭泣是和大人溝通方式，需要家長耐心安撫，不可以劇烈搖晃、旋轉或將實寶重摔床上；如果照顧者情緒無法控制，請向親友尋求協助。
	實寶外出	☐	☐	☐	乘車應使用嬰兒用臥床置於後座且面向後方。
居家環境安全	☐	☐	☐	☐	避免使用機車或自行車搭載實寶。
		☐	☐	☐	使用嬰兒床都會將嬰兒床欄拉起或是在一般床邊使用床欄，並注意床欄杆間距不可以超過6公分。
		☐	☐	☐	實寶身上或身邊勿有任何懸線，如懸掛奶嘴、項鍊、平安符、窗簾繩或玩具吊繩。
		☐	☐	☐	不要抱著實寶泡牛奶或拿著熱飲。
☐	☐	☐	☐	準備實寶洗澡水，先放冷水再放熱水。	

※返家後若有育兒諮詢需求，請多加運用孕產婦關懷專線0800-870870

醫療院所名稱及代碼： 衛教對象與實寶關係： 醫師簽章： 指導日期： 年 月 日



嬰兒睡眠安全環境。(寶寶健康手冊p.31)

出生至二個月 衛教紀錄表

※紅框內之欄位請醫護人員協助家長於衛教指導前先行填寫，以供醫師參考。

【本方案由慈濟健康福利捐補助】

衛教主題	重點	家長評估	醫師指導重點
1.嬰兒睡眠	睡眠狀況	☐ 不清楚	觀察實寶一天尿褲變5-8次來確定實寶有吃飽。
		☐ 清楚	
2.嬰兒延長性黃疸	黃疸狀況	☐ 不清楚	以嬰兒大便次數觀察比對實寶大便顏色。
		☐ 清楚	
3. 防嬰兒猝死	實寶睡姿	☐	每次睡眠都應仰睡，可考慮在睡眠時使用奶嘴。
	睡眠環境	☐	睡眠地方(床鋪)表面須堅實。
		☐	與嬰兒同室但避免同床(含沙發或墊子)。
		☐	嬰兒床避免有鬆軟物件或防撞護墊。
家人情形	☐	保持無菸環境，避免實寶受二手菸、三手菸的危害。	
	☐	避免服用會影響清醒能力的藥物或酒精性飲料。	
4.預防事故傷害	嬰兒搖晃症	☐	實寶哭泣是和大人溝通方式，需要家長耐心安撫，不可以劇烈搖晃、旋轉或將實寶重摔床上；如果照顧者情緒無法控制，請向親友尋求協助。
	實寶外出	☐	乘車應使用嬰兒用臥床置於後座且面向後方。
居家環境安全	☐	☐	避免使用機車或自行車搭載實寶。
		☐	使用嬰兒床都會將嬰兒床欄拉起或是在一般床邊使用床欄，並注意床欄杆間距不可以超過6公分。
		☐	實寶身上或身邊勿有任何懸線，如懸掛奶嘴、項鍊、平安符、窗簾繩或玩具吊繩。
		☐	不要抱著實寶泡牛奶或拿著熱飲。
☐	☐	☐	準備實寶洗澡水，先放冷水再放熱水。

※返家後若有育兒諮詢需求，請多加運用孕產婦關懷專線0800-870870

醫療院所名稱及代碼： 衛教對象與實寶關係： 醫師簽章： 指導日期： 年 月 日

備註：1.本衛教紀錄表內由衛生局衛生福利局國民健康局及臺灣兒科醫學會共同研擬。
2.本衛教紀錄表之建議年齡為1個月大，可延至1次兒保時防衛教(補動時程為0-2個月大)執行，並請參閱兒童健康手冊。

5招安心睡

寶寶萬萬歲！

- 第1招 不臥睡** 最正確的睡姿是「仰睡」。
- 第2招 不用枕** 嬰兒不需使用任何頭枕。
- 第3招 不同床** 父母或手足都建議要「同室不同床」。
- 第4招 不悶熱** 使用被毯時，應裹至實寶胸部，並將手臂露出。
- 第5招 不鬆軟** 嬰兒床不宜有枕頭、棉被、填充玩偶或防撞護墊。