



如何正確? 哺餵母乳

哺乳五要訣

- 一 頭和身體成一直線
- 面 嬰兒臉面對著乳房
- 大 C字型握住乳房，以乳頭刺激嬰兒上唇，等待嬰兒張大嘴後協助寶寶含乳
- 貼 下巴貼著乳房、嬰兒肚子貼著媽媽的身體
- 支 嬰兒的頸部、臀部有被支托



正確含乳

- 1 嘴巴張大
- 2 下嘴唇外翻
- 3 兩頰圓鼓
- 4 嘴巴上方露出較多乳暈

