



產後黃金 **1** 小時

產後肌膚即刻接觸 生物本能即刻啟動

嬰兒九階段

大 哭



幫助排除呼吸道的分泌物

放 鬆



靜止無動作，對外界會暫時不敏感

清 醒



眼睛逐漸睜開，身體開始有小動作

活 動



手腳動作，張嘴吐舌、尋乳、熟悉母親味道

休 息



將之前記憶固著，有利於學習

爬 行



寶寶踏步反射爬向或滑向乳房

熟 悉



張嘴舔乳房、試著含奶但是不持續

吸 吮



正確含著乳房持續吸吮

睡 覺



產後一個半小時左右、母嬰都會想睡覺



亞洲大學附屬醫院
Asia University Hospital