

# 24 小時尿液採檢注意事項

## 一、24 小時尿液採檢注意事項:

1. 女性月經期間請勿採檢。
2. 24 小時的每一次小便都要收集起來，收集期間需存於冰箱冷藏(但勿使之結冰)，要強調的是無論你在做任何事(上大號、工作、運動)解出來的小便都要收集。

## 二、採檢方法:

1. 建議收集 24 小時尿液之時間，例如:從早上 8 點(或某一時間點)起到隔天早上 8 點(或隔天同一時間點)止，共 24 小時。
2. 在第一天早上 8 點鐘(或某一時間點)不論你是否有尿液，都需上廁所解光小便丟棄，因你膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需收集。
3. 在此之後你所解的，不可遺漏，到第二天早上 8 點(或隔天同一時間點)，也要準時上廁所，到此已收集 24 小時的小便。(當收集桶不夠裝時，表示您的尿量大於 3000C.C ;所以請您混合均勻收集桶中的尿液，再倒掉收集桶中約 1000~1500 C.C 的尿液，並請您務必記錄所倒掉的尿量 C.C 數;爾後所收集的尿液倒入原來的收集桶中混合均勻，直到 24 小時收集結束，填寫最後尿總量於檢驗單上)最後尿總量等於倒掉的尿量加上收集桶中的尿量
4. 請仔細看收集瓶的總量(共多少 C.C.)並記錄於檢驗單。
5. 然後把尿液溫和搖動混合後，分裝於試管內。
6. 將記錄總量的檢驗單及裝好的試管，一併送至檢驗科。

開始留尿時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分  
結束留尿時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分  
尿總量：\_\_\_\_\_ ml

條碼黏貼處

亞洲大學附屬醫院 檢驗科 諮詢電話(04) 37061668 轉 1294，1292