

哺餵母乳的重要性及好處

產後6個月哺餵母乳的重要性

- ♥ 提供寶寶前六個月最佳成長
- ♥ 幫助產後子宮復原、恢復身材及減少乳癌及卵巢癌

哺餵母乳的好處

♥ 對母親的好處

產後出血少、維持身材、減少
卵巢癌及乳癌、降低骨質疏鬆

♥ 對嬰兒的好處

營養完整、易吸收、減少腸胃炎、
增強免疫力與智力、避免肥胖



亞洲大學附屬醫院
Asia University Hospital

