

透析模式， 由我作主！



Shared
Decision
Making
醫病共享決策

不是醫師幫你選，是我們一起選！

當您

面臨腎衰竭，
擔心工作、家庭與未來...

透析該怎麼選？

透過醫病共享決策，
找到最適合自己的
生活方式。



我們一起
選擇適合您的
生活方式！❤

什麼是 SDM？



醫療人員提供
專業資訊



病人表達
生活需求



一起做出最適
選擇

醫療 × 生活 = 最適決策

血液透析(HD)



醫院



每週約3次
每次4小時



需固定時間
較難彈性安排



需血管通路



醫護人員協助



飲食水分限制
較嚴格

VS

治療地點

治療時間

時間彈性

治療方式

自主性

生活影響

腹膜透析(PD)



居家



每天進行
時間彈性



可自行安排
較有彈性



腹腔導管



自我照護為主



飲食水分限制
較寬鬆

SDM 三步驟

1

了解資訊

醫療團隊提供
完整選項與資訊



2

表達想法

病人表達自己的
價值觀與生活需求



3

共同決定

醫病一起討論，
做出最適合的選擇

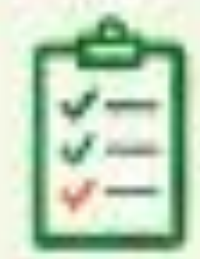


★ 沒有最好，只有最適合！

透析選擇適合自己，生活更美好！



維持生活品質



提升治療遵從性



減少併發症風險



增加滿意度
與信心

掃描了解更多！

開啟您的 SDM 決策旅程



SDM 介紹與衛教資訊



透析模式比較懶人包



真實病人經驗分享



決策輔助小工具



亞洲大學附屬醫院腎臟科關心您
一起決定，讓治療更貼近您的生活

