

24 小時尿液採檢注意事項(VMA)

一、24 小時尿液採檢注意事項(加鹽酸)：

1. 附上藍蓋試管內為**濃鹽酸**，請小心操作，不要接觸身體，若有不慎接觸，請大量用水沖洗，並視情況到急診處理。
2. 採檢前 3 天禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果，以免引起假性增高。
3. 採檢前 3 天禁食 Aspirin 及抗血壓藥以免引起假性增高。(如果因疾病導致無法於採檢前 3 天禁食 Aspirin 及抗血壓藥，請遵循醫師同意，並告知抽血檢驗室人員，請抽血檢驗室人員於檢驗單上附註說明。)
4. 女性月經期間請勿採檢。
5. 24 小時的每一次小便都要收集起來，收集期間需存於冰箱冷藏(但勿使之結冰)，要強調的是無論你在做任何事(上大號、工作、運動)解出來的小便都要收集。
6. 所收集的 24 小時尿液，**請您務必裝滿所有尿液的試管**，**連同記錄尿總量的檢驗單一併送至抽血檢驗室。**

二、採檢方法：

1. 我們建議收集 24 小時尿液之時間，例如：從早上 8 點(或某一時間點)起到隔天早上 8 點(或隔天同一時間點)止，共 24 小時。
2. 在第一天早上 8 點鐘(或某一時間點)不論你是否有尿意，都須上廁所解光小便丟棄，因你膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需要收集。
3. 在此之後所解出來的小便，都要收集起來，並於第一次收集尿液後立刻加入所附藍蓋試管之**濃鹽酸**並混合均勻，收集瓶開始留尿後請持續保存於冰箱冷藏，要留尿液時再取出收集瓶即可，無論何時何地無論做任何事(上大號、工作、運動)解出來的小便都要完全收集，不容許有一滴被遺漏。
4. 到第二天早上 8 點(或隔天同一時間點)，也要準時上廁所，並收集所解出來的小便於收集瓶中。(當收集桶不夠裝時，表示您的尿量大於 3000C.C;所以請您混合均勻收集桶中的尿液，再倒掉收集桶中約 1000~1500 C.C 的尿液，**並請您務必記錄所倒掉的尿量 C.C 數**;爾後所收集的尿液倒入原來的收集桶中混合均勻，直到 24 小時收集結束，填寫最後尿總量於檢驗單上)
最後尿總量等於倒掉的尿量加上收集桶中的尿量
5. 到此收集了 24 小時的小便，請仔細地測量一天內小便的總量(共多少 C.C.)並記錄於檢驗單上，然後把尿液溫和搖動混合後，裝滿所給予的所有尿液試管(不管幾支尿液試管，請全部裝滿)。
6. 將記錄總量的檢驗單及所有裝滿的尿液試管，一併送至檢驗科。

開始留尿時間：____月____日____時____分
結束留尿時間：____月____日____時____分
尿總量：_____ ml

條碼黏貼處

亞洲大學附屬醫院 檢驗科 諮詢電(04)37061668 轉 1294，1292